



Sassari, 21/09/2018

**OFFICERS DI CLUB**

**PRESIDENTE**

*Maria Antonietta Lamberti (delega Lausa)*

Cell. 337 819738

email: [ninetta.lamberti@email.it](mailto:ninetta.lamberti@email.it)

**PAST PRESIDENTE**

*Maria Antonietta Lamberti*

**1° VICE PRESIDENTE**

*Antonio Pinna (delega Mostra Storica)*

**2° VICE PRESIDENTE**

*Luciana Contini (delega Casa Lions Cagliari)*

**SEGRETARIO**

*Luciana Contini*

Cell. 33862 17229

email: [Luciana.contini@tiscali.it](mailto:Luciana.contini@tiscali.it)

**TESORIERE**

*Giuseppe Martinez delega Fondazione Lavoro)*

Cell. 3314803432

email: [g.martinez@tiscali.it](mailto:g.martinez@tiscali.it)

**TESORIERE AGGIUNTO**

*Maria Rita Mura*

**CERIMONIERE**

*Antonio Pinna*

Cell. 339 7464941

Email: [avanti.sardegna@virgilio.it](mailto:avanti.sardegna@virgilio.it)

**CERIMONIERI AGGIUNTI**

*Luisella Piu*

*Luciana Contini*

*Maria Rita Mura*

**TELEMATICO**

*Francesco Loi*

Cell. 347 3703995

email: [mmloi@tiscali.it](mailto:mmloi@tiscali.it)

**ADDETTO COMUNICAZIONI**

*Luisella Piu (LIS)*

**ADDETTI STAMPA**

*Piero Luigi Mangiarotti*

*Giovanni Loche*

**COMPONENTI COMITATO SOCI**

*Letizia Sfodello - Pres*

*Chiara Tolle*

*Peppina Delogu*

*Bastianina Scanu*

**REVISORI CONTI**

*Gian Pietro Casu - Pres*

*Salvatore Pintus*

*Giovanna Valle*

**SATELLITE**

**PRESIDENTE SATELLITE**

*Piero Luigi Mangiarotti*

**SEGRETARIO SATELLITE**

*Leonarda Canopoli*

**TASORIERE SATELLITE**

*Antonio Pinna*

## PROGRAMMA ANNATA 2018 – 2019

Il giorno 21 Settembre 2018 l'assemblea ordinaria del club Sassari Monte Oro ha approvato il programma dell'annata corrente.

Nella stesura si è tenuto conto dei suggerimenti di azione per il primo quinquennio dopo il centenario indicati dalla sede centrale. Seguono le osservazioni generali sulla popolazione e in particolare su quella che invecchia.

Il futuro degli italiani over sessantacinque nei prossimi dieci anni (l'ISTAT stima otto milioni di anziani longevi) riserva loro almeno una malattia cronica grave (ipertensione, diabete, demenza, malattie cardio vascolari e respiratorie).

La popolazione dei Clubs LIONS italiani è sempre più anziana e rientra perfettamente nella proiezione obiettivamente valutata.

Pertanto lo sforzo comune è quello di promuovere stili di vita alimentare e sportiva idonei per questa fascia di popolazione, nell'intento di favorire longevità ed efficienza.

Fra gli sport praticabili il golf è in assoluto quello che produce un completo benessere psico-fisico inducendo un congruo consumo calorico.

Poiché il golf è uno sport poco praticato e conosciuto, il nostro club promuove la diffusione.

L'obiettivo è perseguibile poiché il gruppo di soci del nostro club satellite è costituito da golfisti.

Il programma è stato articolato in aree:

1. Area salute e benessere:

- a) Diabete e golf
- b) Tema di studio Nazionale: disturbi comportamentali dell'alimentazione: Anoressia e Bulimia.
- c) Service Nazionale: il Barattolo dell'emergenza: metti al sicuro la tua salute.
- d) Tumori infantili: Preparazione all'intervento chirurgico attraverso percorsi ricreativi.
- e) Vista: Raccolta occhiali usati.



**THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS**  
DISTRETTO 108L - VII CIRCOSCRIZIONE - ZONA A - ANNO SOCIALE 2018-2019  
GOVERNATORE: *Leda Puppa Rettighieri*  
LIONS CLUB SASSARI MONTEORO - PRESIDENTE: *Maria Antonietta Lamberti*  
DECENNALE 10° 2008-2018



2. Cultura e turismo:
  - a) Presentazione restauro di un “Retablo”.
  - b) Presentazione libro di un socio.
  - c) Conversazione sulle metodiche di esplorazione archeologica.
3. Fame nel mondo:
  - a) Raccolta fondi per donazioni.
4. Ambiente: Seminario sulla nuova moda il Gardening, soprattutto nei ragazzi e le donne.

La Segretaria  
*Luciana Contini*

La Presidente  
*Maria Antonietta Lamberti*

