



LIONS CLUB CAGLIARI LIONESS

Distretto 108I – VI Circoscrizione – Zona A

Governatore: Michele Alessandro Martella

PROGRAMMA ATTIVITA'

ANNO SOCIALE 2023-24

Presidente : Eralda Roscia Fenu

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'

Durante l' Anno Sociale 2023-24 il Lions Club Cagliari Lioness intende portare avanti le attività che hanno come obiettivo generale: l'attenzione alle cause umanitarie globali, ai services nazionali e distrettuali, l'intervento attivo in situazioni di bisogno o di disagio sociale, la riscoperta di valori tradizionali legati alla Sardegna senza trascurare l'ambito culturale e artistico.

CAUSE UMANITARIE GLOBALI

AMBIENTE : sara' trattato il tema "Clima e Beni Culturali" in collaborazione con altre Associazioni.

VISTA: in interclub con i Clubs della Zona A-VI Circoscrizione verrà affrontato la problematica dell'Ambliopia e della Retinopatia Diabetica

FAME: Raccolta alimentare a sostegno delle famiglie indigenti seguite da una parrocchia di Cagliari

ONCOLOGIA: "La prevenzione non ha età" servizio di ascolto e supporto psiconcologico a indirizzo clinico svolto in collaborazione con la LILT e rivolto alle persone che hanno ricevuto una diagnosi di predisposizione genetica a contrarre un tumore del seno e delle ovaie. Questo service si svolgerà in interclub su proposta del L.C.Cagliari Monte Urpinu e parteciperanno attivamente due Socie oncologhe che svolgono attività lavorativa presso il Policlinico Universitario di Cagliari.

SERVICES NAZIONALI E DISTRETTUALI

- **Tema di studio:** "Salviamo le api e la biodiversità"
- **Service Nazionale:** "Club a impatto zero: piantiamo alberi e ricicliamo smartphone"
- **Poster della Pace** in interclub con il L.C.Cagliari Host
- **Lions Quest**
- **Service - Viva Sofia** : "Scopo del Service è la divulgazione e l'insegnamento delle manovre di primo soccorso in caso di arresto cardiaco e soffocamento da bolo"

alimentare o ingestione di corpo estraneo". Tale attività è rivolta soprattutto a Studenti e Docenti delle Scuole Medie, agli stessi Soci dei Clubs e familiari.

I Services Nazionali e Distrettuali potranno essere trattati in collaborazione con i Lions Club della Zona A e della VI Circoscrizione

LABORATORIO DI TECNICHE GRAFICHE, TEATRALI, EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Il Lions Club Cagliari Lioness già nello scorso anno sociale ha organizzato un corso socio-operativo per quella fascia della popolazione che ha più bisogno di attenzione e solidarietà. Si rivolge, per questo, ai ragazzi dell'Istituto Penale Minorile di Quartucciu con un Laboratorio Solidale in un progetto di inclusione per sottolineare che la detenzione debba avere un fine rieducativo. Il carcere non deve essere solo il luogo dove scontare la pena, ma il punto di partenza per ricostruire la propria vita, ritrovando dignità e fiducia.

In questo anno sociale l'intervento presso l'Istituto Penale Minorile si arricchisce di nuove proposte con un corso che insegni l'uso del computer, informazione e promozione della salute, contatti con un gruppo teatrale.

PROGETTO KILLIA

Killia è una cooperativa la cui attenzione è rivolta a bambini con disabilità ed il suo impegno è teso a due progetti principali: 1) ristrutturazione di una casa di accoglienza per bambini in difficoltà motoria; 2) promozione della pet-therapy come metodo di rieducazione.

La nostra collaborazione consisterà nella promozione dei progetti della cooperativa Killia attraverso una serie di conferenze tese a farne conoscere gli obiettivi.

ATTIVITA' SOLIDALI

- **Sostegno a comunità indigenti** per le necessità primarie attraverso un progetto di collaborazione con il Liceo Artistico di Quartu S.E., i cui studenti realizzeranno dei lavori e il ricavato dalla loro vendita sarà destinato al sostegno della povertà
- **Sostegno alla Casa Lions per malati oncologici:** in interclub con il L.C.Cagliari Castello si tengono conferenze coinvolgendo i Comuni e le ASL per far conoscere e promuovere Casa Lions.
- **Collaborazione con la Brigata Sassari** a sostegno delle loro missioni umanitarie e con borse di studio per gli orfani dei "Sassarini"

- **Tutela e protezione della donna.** In particolare si svolgeranno incontri presso l'Istituto Brotzu di Quartu S.E. sul tema "Codice Rosso" tenuti da esperti impegnati in questo particolare settore. Il progetto si inserisce nel percorso di Educazione Civica. E' prevista una raccolta fondi attraverso la vendita degli elaborati donati dagli studenti che sarà devoluta all'Associazione "Donne al Traguardo" che gestisce un Help Center per l'accoglienza di donne vittime di violenza.
- **Serata Solidale** per festeggiare il Natale insieme agli ospiti del Help Center, struttura di accoglienza per donne vittime di violenza e persone senza dimora, in collaborazione con altre Associazioni cittadine.
- **Il Bullismo:** il tema sarà affrontato presso una scuola primaria di Cagliari coinvolgendo i bambini in un incontro interattivo con esperti successivamente produrranno un elaborato pittorico condiviso da diffondere anche in altre scuole.
- **Collaborazione con il Comitato New Voices** con due progetti: 1) **Zaino Sospeso**, Il progetto prevede la donazione di materiale necessario all'apprendimento scolastico quali zaini, astucci e materiale di cancelleria in genere alle scuole che provvederanno alla distribuzione dello stesso ai più bisognosi. In particolare l'iniziativa solidale "zaino sospeso" viene destinata a studenti delle scuole primarie, secondarie di primo e secondo grado di Amatrice; 2) **Ortoterapia:** con l'obiettivo di favorire l'inclusività è sembrato interessante e inclusivo il progetto dell'associazione la "voce delle piante" (Quartucciu) che da anni è impegnata nella pratica dell'ortoterapia con l'obiettivo di promuovere in Italia il riconoscimento come strumento integrativo della riabilitazione, al pari della pet-therapy. Il nostro Club può intervenire fornendo materiale necessario che va frequentemente rinnovato (guanti, cesoie, forbici, rastrelli, altro)

PER LA CITTA'

- **Cerimonia "Albero della Vita"**, commemorazione dei caduti civili organizzata dai Club Lions e Rotary di Cagliari
- **Lions Day** in interclub con i Clubs della Zona o della Circonscrizione.

ATTIVITA' CULTURALI

- **"Premio Donna Sarda"**, giunto alla trentasettesima edizione, rappresenta un riconoscimento conferito annualmente, in occasione della ricorrenza del 8 marzo, ad

una figura femminile sarda di nascita o di adozione che si sia particolarmente distinta per meriti artistici, culturali, professionali portando il suo nome fuori dai confini isolani

- **“I Sardi nei Ricordi”**, cerimonia atta a ricordare un Sardo o una Sarda non vivente che con il suo operato abbia dato lustro alla Sardegna
- **Artisti della Solidarietà**: in interclub con i Clubs della Sardegna coinvolti nella realizzazione di una Mostra collettiva di artisti Lions e non Lions che donano le loro opere a scopo di raccolta fondi dedicata al restauro di un'opera d'arte del territorio, sia essa lapidea, pittorica o altro. In accordo con la Soprintendenza Archeologica, Belle Arti e Paesaggio della Sardegna e in accordo con le Diocesi di Cagliari e di Ozieri, sono state individuate due opere che necessitano di un intervento immediato di restauro “L'organo della Chiesa di Sant'Anna a Cagliari” e “il Retablo Maggiore del Maestro di Ozieri”.
- **Gruppo di Lettura**: finalizzato a promuovere la conoscenza degli scrittori del Distretto 108l attraverso la lettura e il commento dei loro libri.

Il programma esposto potrà subire modifiche o integrazioni nel corso dell'Anno Sociale e sarà meglio definito durante gli incontri con il Presidente di Zona ed il Presidente di Circoscrizione.

La Presidente

Eralda Roscia Fenu