

## **Linee Programmatiche di attività per i Club per la “Lotta al Diabete”**

- 1) Effettuare *Corsi di Educazione Alimentare* e *Corsi di Educazione alla Pratica Sportiva* negli Istituti Scolastici di vario ordine e grado
- 2) Realizzare nei Centri per Anziani attività di *Screening* con – se possibile - *Conferenze per la prevenzione delle complicanze* (Malattie cardiovascolari, Retinopatia, Piede diabetico)
- 3) Organizzare *Eventi Strides*: promuovono la sensibilizzazione e l'importanza dell'esercizio fisico sia per le persone affette da Diabete Mellito sia per quelle a rischio per familiarità o obesità.  
Possono consistere in: Camminate, Balli, Gite in Bicicletta, Corse.

Un evento Strides è un'attività di grande visibilità adatta a tutta la famiglia che riunisce divertimento e servizio. Si tratta di un modo efficace per:

- Spronare e coinvolgere la propria comunità nella lotta contro il diabete
- Mostrare il proprio sostegno alle persone affette da diabete e alle loro famiglie
- Raccogliere fondi (facoltativo) per i progetti sul diabete nel proprio Club o Distretto

- 4) Partecipare alla *Giornata Mondiale del Diabete* sulle Piazze Italiane (14 novembre)
- 5) Promuovere Eventi per raccogliere *donazioni in favore della LCIF* per la lotta al Diabete e alla Retinopatia diabetica al fine di aumentare l'impatto globale  
  
I contributi Core 4 per il Diabete vanno a sostenere i progetti su larga scala condotti dai Lions a sostegno di quelle attività di salute pubblica che mirano all'espansione e al miglioramento della prevenzione, informazione e accesso ai programmi di trattamento per il Diabete per le popolazioni sottoservite.
- 6) Collaborazione con ANIAD (Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici) e con Società Scientifiche per realizzare Convegni o Conferenze rivolte non solo ai Soci LIONS, ma alla popolazione.
- 7) Interessante e innovativa sarebbe la possibilità di rendere fruibili anche nel nostro Distretto i c.d. *Cani d'Allerta per giovani e anziani a rischio Ipoglicemie*.

- 8)** Importante sarebbe organizzare anche nel nostro Distretto un *Campo della Gioventù* che includa i giovani affetti dal Diabete insulino dipendente (T1DM), garantendo la presenza di LIONS Diabetologi.

In tal modo, aiuteremmo alcuni ragazzi a superare l'idea di "fragilità", di "diversità" o anche di non accettazione della malattia diabetica, tanto frequente nell'età adolescenziale.

(Diabetes Education and Camping Association (DECA): DECA è l'unica associazione al mondo che offre campi per diabetici e fornisce collegamenti e risorse per migliorare ed espandere i programmi di campi per diabetici in tutto il mondo).