

# THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS

## DISTRETTO 108L ITALY



Lions Club Ciampino

### **Programma anno Lionistico 2021- 2022.**

Presidente Prof. Dott. Jacopo Pagani.

#### **Obbiettivi Generali del club:**

Implementare la quota soci del club attraverso l'organizzazione di iniziative e progetti finalizzati a far conoscere le attività e gli scopi dell'associazione e di facilitare i soci nelle attività di servizio presso la propria comunità.

#### **Obbiettivi Specifici**

##### **SALUTE**

**Giornata sul Diabete e la prevenzione cardiologica:** verrà organizzata, nel mese di ottobre , in cooperazione con la Polizia locale la protezione civile, una giornata di prevenzione delle malattie metaboliche.

L'attività di screening verrà condotta per mezzo di un ambulatorio mobile attrezzato (Camper della Salute) parcheggiato in una piazza principale della città.

Sarà valutato in tutti i soggetti adulti il rischio di sviluppare il diabete mellito tipo 2 con il questionario FINDRISC (Finnish Diabetes Risk Score) e saranno effettuati appropriati test

glicemici, lipidici, cardio-vascolari, per le patologie correlate alla malattia diabetica.

Il progetto mira, attraverso un'opera di sensibilizzazione e d'informazione, alla prevenzione del diabete mellito tipo 2, tipico dei soggetti adulti, e all'educazione terapeutica.

**Convegno nel mese di Gennaio con il Prof Jacopo Pagani sulle Manovre Salvavita** e il primo soccorso nell'adulto e nel bambino

**Convegno nel mese di maggio con il Prof. Andrea Vania sul tema: "I primi mille giorni di vita: informare i genitori per prevenire, individuare precocemente e curare la patologia metabolica dell'adulto**

**Donazione di un Defibrillatore** alla protezione civile in continuità con il service già effettuato lo scorso anno ' Ciampino città Cardio-protetta' e convegno sulla prevenzione cardiologica con il Dott. Paride Ferrazza

## **Scuola e Cultura**

Il Club parteciperà anche in questo anno sociale, proseguendo la sua opera ormai decennale nelle scuole di Ciampino, al Service **"Un Poster della Pace"**, che riguarda le Scuole Primarie di 2° Grado del comune. I migliori elaborati saranno premiati con buoni libro da da 200, 150 e 100 euro.

Verrà avviato progetto interclub con due scuole alberghiere e con la condotta slow food di Ciampino con la finalità di promuovere la cultura di una alimentazione sana e sostenibile. Il progetto prevede di mettere in competizione due istituti alberghieri attraverso un premio in materiale didattico per la scuola sul tema

**‘Slow meat’ : utilizziamo la carne in maniera sana e sostenibile.** I proventi delle serate saranno poi utilizzati per le campagne salute sulla prevenzione del rischio di malattia cardio-vascolare.

Verrà promosso nelle scuole il service **“INTERconNETtiamoci... ma con la testa!”** con la finalità di aumentare la consapevolezza dei ragazzi durante la loro navigazione su Internet.

## **Comunità**

Come ogni anno, parteciperemo con i nostri Soci alla giornata per il **sostegno della Associazione il ‘Chicco’**, associazione per l'assistenza e la cura delle persone affette da disabilità cognitiva. Verrà inoltre organizzata una raccolta fondi specifica attraverso l'organizzazione di un torneo di Burraco e tramite una lotteria a premi. (durante la festa degli auguri).

Come ogni anno parteciperemo alla **raccolta degli occhiali usati ma quest'anno** durante la festa degli auguri implementeremo il service aderendo all'iniziativa **Aiutare è bello...** e lascia in bocca sapore di gran qualità promosso dal Centro Italiano Lions Raccolta e Riutilizzo degli Occhiali Usati

Il Club proseguirà poi con il supporto e la promozione delle attività legate al **programma Campi e Scambi giovanili (YCE)** finalizzato ad aiutare i giovani a iniziare, crescere e mantenere relazioni internazionali promuovendo la conoscenza delle altre culture e la pace internazionale..